

☆マスターズスイマー対象のスタート&ターン練習会を行います。

第32回アテナマスターズ水泳競技会場開催前に、スタート&ターンの練習会を行います。
上記大会に参加予定の方はもちろん、スタート&ターンの練習不足を感じている方など…。
プールの水深（1.3m～3m）を生かして、たくさんスタート及びターン練習してみませんか？
アテナアクアメイツのスタッフが撮影をしながら、アドバイスをいたします。
皆様の参加をお待ちしています。

記

日時 11月5日（日）12:15～13:15

場所 アテナアクアメイツ メインプール



対象 マスターズ競技会参加経験者及び定期的に水泳の練習を行っている成人の方。

定員 30名。（スタート20名、ターン10名）定員になり次第締切といたします。

内容 ・スタート練習チーム・ターン練習チームを編成します。
・人数によって、複数のチームに分けて練習します。（チーム編成はアテナスタッフで決めさせていただきます。）

参加費 2,700円

申し込み方法 ・メール若しくはお電話でお申し込みください。
・スタート練習・ターン練習のどちらかを選択してください。
・メールでお申込みの方は、件名に【スタート練習会】又は【ターン練習会】と参加希望種目を記入してください。
・本文に、①氏名 ②年齢 ③性別 ④競技会参加経験の有無 ⑥電話番号及び緊急連絡先 ⑦希望内容等を記入し、下記のアドレスに送信してください。後日、ご案内を返信させていただきます。

メールアドレス ookoshi@athenaaquamates.com

※ ご不明な点等ありましたら、アテナアクアメイツ大越までご連絡ください。

TEL 048-855-3372